

WÖCHENTLICHE  
ÜBUNGSEINHEIT  
90 MINUTEN

5 ÜBUNGSEINHEITEN  
IN FOLGE

MEHR  
ÜBER UNS



In kleinen Gruppen von 5 - 6 Personen praktizieren wir Hatha - Yoga. Sie erfahren Atemtechniken und Bewegungsabläufe, die das Wohlfühl steigern und Körper und Seele verbinden. Die abschließende Entspannung schafft ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Ab 5 Personen ist eine Terminfindung für Ihre persönliche Yogagruppe möglich, bei geeignetem Raum auch bei Ihnen zuhause.



5 Kurseinheiten in Folge:  
pauschal 50,00 €  
1 Kurseinheit einzeln: 15,00 €

Eine Verbesserung der Beweglichkeit  
ist nur bei regelmäßiger Übung möglich

Kurse finden in der Keyserlingstr. 29, in  
Obermenzing und in der Volkartstr. 61 in  
Neuhausen statt.



Nichts geschieht ohne Grund

Indem wir unser Denken und Handeln  
hinterfragen, eröffnen sich Alternativen,  
die uns zum Staunen bringen.

Lassen Sie sich inspirieren!

Konnten wir Sie **neugierig** machen?  
Mehr auf [www.amogave.de](http://www.amogave.de)



“Mein Augenmerk liegt auf einem Bewusstsein für Geist, Körper und Seele und wie das im Informationszeitalter und Globalisierung dennoch funktioniert.”  
(Andreas Hattenkofer)

Im Mittelpunkt steht für mich der ganz individuelle, einzigartige Mensch, das Fördern des eigenen Wachstums, als auch die Weitergabe tiefen universellen Wissens..  
(Monika Kynast)



[WWW.AMOGAVE.DE](http://WWW.AMOGAVE.DE)

RUFEN SIE UNS AN: 089-856-76304

[INFO@AMOGAVE.DE](mailto:INFO@AMOGAVE.DE)